

Måndag 1/1 2018 STÄNGT
Nyårsdagen

Tisdag 2/1 Öppet: 06.30-21.00

11.00 IndoorWalking 30
11.30 Tabata 30 (Stationär)
17.00 Bygg & Bränn 45
17.15 FunktionellCirkelTräning 45
17.30 IndoorWalking 45
17.30 Sh` Bam 45
18.15 Bygg & Bränn 45
18.45 BodyPump

Onsdag 3/1 Öppet: 06.30-21.00

06.45 Spinning 45
11.30 Bygg & Bränn 45
12.00 Pilates 45
16.30 BodyPump
17.00 FunktionellCirkelTräning 45
17.30 Grit Strength 30
17.30 SomaMove 45
18.00 PSI 45
18.15 Bygg & Bränn 45
19.00 Yoga
19.00 Spinning 30
19.30 Core 30

Torsdag 4/1 Öppet: 06.30-21.00

11.15 SomaMove 45
12.00 Spinning 30
12.30 Core 30
17.00 PSI 45
17.15 IndoorWalking 45
17.30 RPM (Spinning) 45
18.00 BodyPump
18.00 FunktionellCirkelTräning 45
18.15 Sh` Bam 45
19.00 3D 45
19.30 Bygg & Bränn 45

Fredag 5/1 Öppet: 06.30-14.00
Trettondagsafton
06.45 Spinning 45
09.30 FunktionellCirkelTräning 45
11.15 BodyPump
16.30 Meditation
16.45 Spinning 45

Lördag 6/1 STÄNGT
Trettondagen

Söndag 7/1 Öppet: 15-20

15.30 Spinning 45
16.30 Bygg & Bränn 45
16.30 IndoorWalking 45
17.30 BodyPump
17.30 Zumba 45
18.30 Pilates



Måndag 8 januari

*Kör vi igång med ord. öppettider
och ett nytt härligt vårschema!*

inpuls
PERSONLIGARE
TRÄNING

Inpuls Shopping öppet 05-23 varje dag-året runt!*

**Nyårsafton 31/12 ändrade öppettider: kl 05-19*

Tel 0920-22 79 00 • info@inpuls.nu • www.inpuls.nu
www.facebook.com/inpuls

Julschema

18 dec – 7 jan

