



Det är viktigt att träna

... men allt är inte som vanligt

Covid-19 sprids fortfarande. Även om du själv inte blir så sjuk kan de i din närhet bli allvarligt sjuka.

- Stanna hemma om du är sjuk.
- Håll avstånd.
- Tvätta händerna.
- Testa dig om du har symtom.

*även vid
milda symtom*