

BEMANNADE RECEPTIONSTIDER

Ej medlem eller vid övriga frågor besök oss vid våra bemannade receptionstider:

| | |
|--------|---------------------------------|
| 23 /12 | 06.30-17.00 Danföredopparedan |
| 24/12 | ----- Julafton |
| 25/12 | ----- Juldagen |
| 26/12 | 09.00-12.00 Annandagjul |
| 27/12 | 15.00-20.00 |
| 28/12 | 06.30-21.00 |
| 29/12 | 06.30-21.00 |
| 30/12 | 06.30-17.00 |
| 31/12 | 09.00-12.00 Nyårsafton |
| 1/1 | ----- Nyårsdagen |
| 2/1 | 09.00-12.00 |
| 3/1 | 15.00-20.00 |
| 4/1 | 06.30-21.00 |
| 5/1 | 06.30-17.00 Trettondagsafton |
| 6/1 | -----Trettondagen |
| 7/1 | 06.30-21.00 (ord.tider startar) |

VIKTIGT FÖR DIG SOM BESÖKER OSS



Det är viktigt att träna
... men allt är inte som vanligt

Covid-19 sprids fortfarande. Även om du själv inte blir så sjuk kan de i din närhet bli allvarigt sjuka.

- Stanna hemma om du är sjuk... *öven vid miljösymtom*
- Håll avstånd.
- Tvätta händerna.
- Testa dig om du har symtom.

Folkhälsomyndigheten

•Känner du dig frisk är du välkommen att besöka oss precis som vanligt. Men kom i håg att god hygien är ännu viktigare än tidigare.

•Sprita dina händer direkt då du kommer in i anläggningen, innan du går in i salarna och så ofta som möjligt då du är i gymmet.

•Torka din träningsutrustning efter din träning och använd våra engångshandskar.

•Vi uppmanar dig att byta om och duscha hemma. Bastun i våra omklädningsrum är avstängda tsv.

Vänligen Pernilla, Susanne & Kirsi med personal

FÖR DIG MED AKTIVT TRÄNINGSKORT ÄR GYMMET ALLTID ÖPPET KL 05-23 VARJE DAG – ÅRET RUNT!

Alla våra gruppträningspass/WODAR ser du på vår bokningssida web/app
Vi önskar er alla en God Jul & Ett Gott Nytt År!

Inpuls • Smedjegatan 21 (Strand Galleria) • 0920- 22 79 00 • www.inpuls.nu • info@inpuls.nu

